

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NEWTON JOSE SEIFERT**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 59

Ritmo

05:59

min/km



CICLISMO

00 : 56 : 27

Velocidade média

15,94

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 37

Ritmo

06:54

min/km



TEMPO

01 : 48 : 03

T1

T2



Colocação GERAL

53



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M5559**

Equipe: **AVULSO**